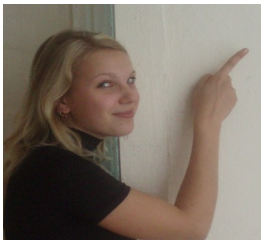


## Колонка Редактора



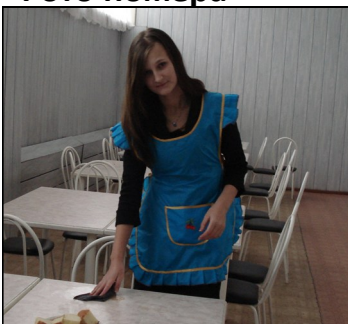
**Привет, лицеисты!!!**

Что-то вы притихли!...  
Чтобы не застыть на месте, предлагаю хотя бы раз в неделю делать что-нибудь экстраординарное: сходите на каток или в кино, помогите маме с уборкой, переведите старушку

через дорогу или просто встаньте в выходной пораньше – вот увидите, жизнь забьёт ключом! Чтобы не болеть и чувствовать себя бодро – надо есть побольше свежих овощей и фруктов, а не булочек в школьной столовой! Пару слов о номере. Мы добавили две новые рубрики: «Экстремальный спорт» - расскажет об актуальных видах спорта, «Разное о разном» - ответит на любые ваши вопросы. А также вернули старую рубрику, о которой немного подзабыли - «Я предлагаю». Надеемся, новая газета получилась интереснее и увлекательнее. Не забывайте писать нам, задавайте свои вопросы, высказывайте новые предложения, лучшие будут опубликованы, а так же рассмотрены администрацией школы!

Анна Кашина

### Фото номера



Цивилизация наконец-то дошла и до нас! Капризная дама Мода снова задаёт тенденции в области высокой моды и на этот раз её пристальный взор лёг на спецодежду для дежурных по столовой! Только очень уж эти синие фартучки отдают советским прошлым... Ну что ж, back to the USSR! Только вот одно пожелание: ввести фирменный вариант этого костюма, без цветочков и рюшечек. И ещё, главное — не забывать стирать эту униформу!

## События месяцев

✓ **1 октября – День пожилого человека**

День пожилого человека 1 октября в этом году отличался от предыдущего бурной деятельностью учеников лицея. Ученики 5«Б» развешивали листовки с поздравлениями, 8«В» и 9«Б» дарили открытки ветеранам. Цель данных действий – привлечь внимание к проблемам пожилых людей.

✓ **Мы лицеисты!**

Вы помнит е т олпу мальчишек и девчонок, кот орые 1 сентября этого года впервые сели за парты? Так вот, теперь они не просто первоклашки, они – лицеисты! В чём причина таких глобальных изменений? Дело в том, что 22 октября их торжественно посвятили в лицеисты ученики 9«Б». Для этого пришлось пройти трудные этапы, приготовленные 4 классами, где они проявили свою смекалку и находчивость. Растёт достойная смена!

✓ **Гиганты мысли!**

18 октября стартовали городские интеллектуальные игры. В первой игре от нашего лицея принимала участие команда «Гиганты мысли». В её состав вошли: Ильина Ксения 9 «Б», Никитин Денис 9«Б», Швецова Анастасия 9«Б», Китаев Дмитрий 11«Б», Козлова Наталья 11«А», капитан - Осипенко Анастасия 9«Б». Заняв почётное III место, они обеспечили себе место в высшей лиге. Позже фортуна немного подвела их и, неудачно сыграв, они откатились в первую лигу. Однако, это не конец: ещё есть возможность отыграться и вновь подняться на более высокие места в турнирной таблице! Пожелаем им удачи и терпения в этой не лёгкой борьбе!

✓ **С профессиональным праздником, товарищи!**

19 октября состоялся главный праздник всех лицеистов – День рождения Царскосельского Лицея. По традиции состоялись 5 поздравительных линеек и театрализованное шоу.

✓ **Поможем птицам зимой!**

В эт ом месяце прошла акция «Помогите птице зимой». Цель её проведения – повышение уровня экологического сознания учеников, понимание значимости сохранения птиц, зимующих в суровых условиях. Хочется отметить, что это – первая акция, в которой активно приняли участие более 70 учеников начальной школы. Акция оценивалась по двум номинациям:

1. «Помогите птице зимой!» - конкурс листовок.
2. «Каждой пичужке – наша кормушка» - конкурс на лучшую кормушку для зимующих птиц.

✓ **Новые силы среднего звена**

Дост ойно пройдя посвящение, сост оявшееся 22 окт ября, наши пятиклашки стали полноправными членами среднего звена. Лига старшеклассников «Максимум» объявила благодарность ученикам 9«В» за интересное проведение праздника.

### ✓ Ведьмы, оборотни ... аааа!

Черт и, ведьмы, колдуны, ...Нет, друзья, хэллоуин уже прошёл! Это ученики 9 классов проходят посвящение. А прошли они его очень даже достойно: удивили и развеселили не только зрителей, но и всех членов жюри! Особенно запоминающимся было выступление 9«Б» во главе с Сергеем Кайдаловым. Лигой «Максимум» объявлена благодарность 10«Б» классу за демоническое представление, 10«А» - за конкурсную часть, 10«В» - за оформление сцены.

### ✓ Традиция такая

Дискотека в конце четверти и стала традиционным мероприятием в нашем Лицее. Поэтому в последнюю пятницу октября состоялась очередная дискотека, приуроченная к посвящению в девятиклассники. С каждым разом дискотеки проходят всё веселее и собирают все больше учеников, причём потанцевать в холле первого этажа хотят не только лицеисты, но и их друзья и знакомые. Только наша бдительная администрация не пропускает незнакомых лиц, хотя, наверное, это к лучшему.

### ✓ Каникулы – повод отдохнуть

Каникулы для большинства лицеистов не прошли даром. 5 и 6 классы ездили на познавательную экскурсию в Кузнецкую крепость. Более 50 лицеистов отдыхали в школьном лагере под руководством вожатых 7 классов, и очень многие ежедневно посещали спортзал, где играли в волейбол, баскетбол и теннис.

Астахова О.В., Кашина А.,

### Всему виной нелётная погода

Не так давно в нашем классе произошла очень веселая и в то же время серьезная история. Дело было так. Все случилось на уроке музыки. Обычный день – суббота, но вещи происходили не совсем обычные. Злоумышленник попытался поджечь самолетик и быстро выкинуть его в окно. Но подлый план не сработал: самолетик загорелся быстрее, чем открылось окно. Он попытался потушить самолет, накрыв его рукавом пиджака. А пиджак - это синтетика. Вскоре о состоянии пиджака и его обладателя узнал весь класс.

Первым признаком стал едкий запах, исходивший с задних парт первого ряда. Весь класс стал поворачиваться в ту сторону, откуда исходила вонь. Засмеялся первый, потом второй, глядь — и вот уже смеется весь класс. Если бы вы находились в тот момент в классе, то вы бы тоже смеялись и вас бы было не остановить. Представьте себе: сидит мальчик, а у этого мальчика дымится пиджак. Учительница же догадалась о причине смеха только спустя некоторое время и стала спрашивать, кто это сделал. Но виновник не признался. Тогда учительница пригласила заместителя директора по безопасности жизнедеятельности — Эльмиру Наильевну. От завуча, тем более от Эльмиры Наильевны, никакой злоумышленник не смог бы скрыться. Когда пришла очередь разбираться классному руководителю, виновный был уже разоблачен и признался в содеянном. На вопрос, чем поджигали, преступник ответил - зажигалкой. А на вопрос, чья зажигалка, встал совсем другой человек. Теперь все нарушители спокойствия ждут меры пресечения. Родителей, по крайней мере, уже вызвали. Не пытайтесь повторить этого в своём классе, ведь малая



## Предложение!

Лицей Ни для кого не секрет, что наш Лицей недавно получил грант в размере N рублей на развитие своей материально-технической базы, а в частности, на модернизацию компьютерных классов и покупку интерактивных досок. Выйдя после каникул на занятия, ученики были приятно удивлены появлением в кабинете физики новехонького компьютера, да ещё и с интерактивной доской. Но всё же нам, ученикам, хочется, чтобы новые компьютеры наконец-то поставили и в информационных классах, так как на старых работать практически невозможно. Они постоянно виснут, очень долго грузятся, и поэтому работать с такими программами как Adobe Photoshop, Corel Draw, Macromedia Flash очень затруднительно. О мышках лучше даже не вспоминать ... - хоть свою из дома приноси!

И тут, очень кстати, к концу ноября, нам привозят 21-комплект новеньких компьютеров и другой техники. А мониторы-то у них жидкокристаллические, мышки оптические и на каждом DVD привод стоит! Тут, конечно, у всех появляется вопрос: «А куда же старые машины девать, которые ещё мало-мальски работают?» У нас совместно с администрацией лицея возникла идея о том, чтобы установить эти компьютеры по обычным кабинетам, дабы улучшить и упростить учебный процесс. Ведь можно будет показывать разного рода презентации, фильмы, ролики, а на уроках рисования даже рисовать на компьютерах, а так же читать лекции прямо с монитора, или ещё лучше сразу из Интернета, ведь это очень удобно, особенно учителю.

Александр Дроздов и др.

### Немного об истории...

На днях, 20 ноября, в лицее прошла акция, которая, наверное, никого из учеников среднего и старшего звена не обошла стороной. Мало кто из них не знает, что такое Claris, Kid Pix, и как начиналось обучение программированию в Лого Мирах. Всё это было возможным благодаря «телепузикам». Нет, я не имею в виду тот мультик по телевизору, я говорю о технике, которая заслуживает уважения и бережного к ней отношения. Я говорю о знаменитых компьютерах Macintosh, которые мы так ругали из-за медлительности, плохо работающих мышек, малого количества памяти, которое составляло всего 80Мб. Но всё началось именно с них. Ну, не совсем с них... Были ещё и Ямахи, у которых не было мышек и состояли они из одной клавиатуры, к которой подключался монитор. 11-ые классы до сих пор помнят эти машины на личном примере. Именно эта бесценная техника была выставлена на продажу. Причём отдавали её за сущие копейки – всего 50 рублей!!! Желающих приобрести Macintosh'ы было так много, что некоторые заказывали технику за неделю до акции, а кому-то она досталась по



жребиею (повезло счастливчику)! Также немалое внимание было уделено школьному издательству, а именно его истории. На продажу были выставлены фотографии, выпуски и различные

материалы прошлых лет. Акция проходила всего один день, но всё, что осталось, можно будет ещё раз посмотреть и даже купить! С вопросами обращаться к Шваковой Наталье Ивановне.

Артём Панжинский

Экстремальный спорт

## Паркур

Человек с раннего детства пытается преодолеть какие-нибудь препятствия и границы. В начале это колыбель, из которой пытается выбраться ребенок, потом это границы его двора, за которые он выходит постигать еще неизведанный мир. Всех малышей в детстве тянет лазить по деревьям, одним из-за того, что им нравится высота, другим из-за того что они пытаются преодолеть свои страхи.

Вырастая, человек часто остается вдали от того, с чем сталкивался в детстве, все его движения более скованные, а свою скорость он показывает только в те моменты, когда с утра опаздывает на работу, толкая и задевая рядом спешащих. Он ходит, там где есть дорога или нет забора на пути. Город будто сковывает нас, делая менее подвижными и оставляя нам минимум выбора.

### Главный редактор

Паркур (от фр. Parcours—"полоса препятствий") - преодоление препятствий в реальных условиях города. Он представляет из себя совокупность навыков владения телом, которые в нужный момент могут найти применение в различных ситуациях человеческой жизни. Основные факторы, используемые трейсерами: сила и верное её приложение, умение быстрее других оказаться в определённой точке города. Паркур не учит использовать какие-либо средства, приспособления или оружие, а

позволяет развить навык поведения в условиях «здесь и сейчас». Деревья, стены, крыши — обыкновенные препятствия трейсера. Крайне важны скорость реакции, умение оценивать обстановку и свои возможности.

Вспомогательными элементами для преодоления дистанции могут быть отверстия в стенах, выступы и прочее. Девиз паркура — нет границ, есть только препятствия. Считается, что паркур был основан Дэвидом Беллем и Себастьяном Фука (позже познакомиться с творчеством этих актёров ты можешь в фильме «13 район»). Со временем паркур создавал свои законы, но идея их движения осталась прежней: стремление к победе над страхами, активная жизнь, отсутствие всяких границ. В России движение появилось в 2002 году, когда была организована первая команда трейсеров the Tracers.

Если ты решил заниматься паркуром, тебе необходимо развиваться в целом ряде дисциплин. Прежде всего,

необходимо познать себя, стремясь создать гармонию между телом и духом, оценить свои нынешние возможности и начать бороться со своими недостатками, страхами. Среди трейсеров нет стремления победить друг друга, есть только стремление победить самого себя и встречающиеся на жизненном пути препятствия.

Кроме того необходимо будет решить вопрос с экипировкой. Верхняя одежда трейсера должна обладать эластичностью и не стеснять движений. Многие спортсмены любят толстовки с капюшоном, которые смягчают неприятные ощущения при выполнении рола. Широкие джинсы - это не так плохо, но мягкие, легкие спортивные штаны, не стесняющие движений — ещё лучше. Головных уборов трейсеры, как правило, не носят. Практической надобности в них нет, а стиль имеет минимальное значение. Среди трейсеров популярны "бини", круглые шапочки,

защищают голову, а также бейсбольные кепки. Руки спортсмена каждый день подвергаются микротравмам, это и царапины, и мозоли, и синяки.

Выглядит не слишком привлекательно. Некоторые трейсеры носят напульсники, которые защищают запястья и предохраняют от растяжения связки. Начинающие не прочь надеть перчатки, но профи осуждают такое отношение. Спортсмен должен с самого начала тренировок привыкать к боли. Здесь, как и в игре на гитаре, лучший вариант - приучать

свои пальцы, постепенно адаптируя их к паркуру. Все равно однажды это сделать придется. Лучшей обувью для паркура, конечно же, являются кроссовки с хорошим эффектом амортизации. Можно попробовать и другие виды обуви, но начинающим не стоит

пытаться проявить оригинальность. Попробуйте подобрать не слишком дорогую обувь, потому что кроссовки в паркуре изнашиваются очень быстро.

Словом, вся одежда должна хорошо "дышать", быть свободной, но ни в коем случае ни за что не цепляться. Одним словом, обычная спортивная одежда - прекрасный вариант для паркура. В качестве дополнительного аксессуара многие трейсеры носят за плечами небольшой рюкзачок. При беге на длинные дистанции неплохо взять с собой несколько бутербродов для подкрепления сил. Главное при совершении очередного рола не превратить вкусный обед, в несъедобное месиво.

Паркур стал особенно популярен в нашем городе только в этом году, но за столь короткий срок охватил масштабные территории! В настоящее время, в Прокопьевске паркуром занимаются более тысячи подростков. Это и парни, и девушки разных возрастов. В пределах от 10 мкр. до СКК «Снежинка» существует около 7 команд tracers! Возможно, этой цифра не совсем впечатляет, но если учесть, что в каждой группе «прыгают» в среднем по 6-7 человек, то получается довольно внушительное кол-во! Кстати, среди трейсеров есть и наши лицеисты!

Каждая команда tracers имеет своё название, а каждый её член — свой псевдоним. Например, несколько группировок любителей паркура в нашем городе:

«Flying Steps» (состав: Den, MeFistoFel, Spider, Crush) «Free Line» (состав:

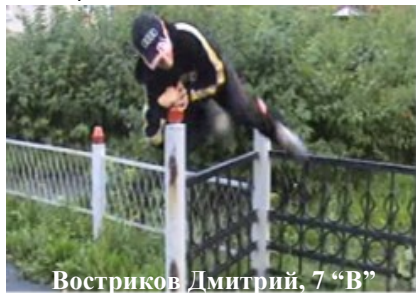
Lider, Rush, Str@nk, Crush, Max) «Step On Wall» (состав: STEL, STEIN, SNAKE, RAZOR, LSD, TAKI2)

Трейсеры занимаются паркуром «где придётся». Уличные спортсмены крутят сальто с крыш детских садов (№110), лазают по стенам школ (№54, 17), тренируются возле стелы, установленной на площади СКК «Снежинка», на козырьке здания Дома быта, прыгают через ограждения территорий предприятий. За что и получают бесконечные выговоры от недовольных таким поведением людей, чаще всего это сторожа. А иногда даже парням-трейсерам приходится убежать от вызванного охраной наряда милиции. Недовольство этих людей тоже можно понять. Чаще всего трейсеры слышат в свой адрес подобные высказывания: «Разбаловались здесь! Попрыгать больше нигде!» А ведь действительно нигде!!! Уже долгое время молодежь нашего города грезит о скейт-парке. Если эта задумка будет осуществлена, то трейсерам не придется искать места для занятий! Тем более там и скейтерам и трейсерам будет чем заняться! В конце концов, почему бы не предложить заинтересованным тинэйджерам вместо летней отработки, помочь в строительстве скейт-парка? И дело быстрее пойдёт, и подростки будут при деле!

Гончарова В., Пряхина Е., Перфилова Я.



Чайкин Михаил, 10 "Б"



Востриков Дмитрий, 7 "В"



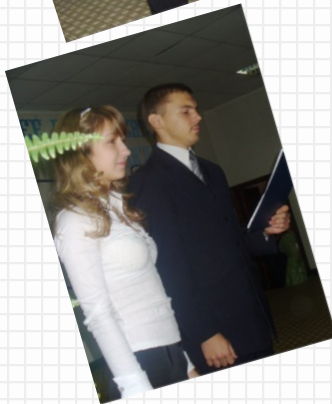
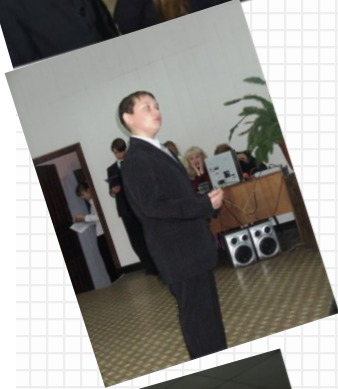
Востриков Дмитрий, 7"В"  
Ильин Эдуард, 7"А"



# Найди 10 отличий

День Лицея—2007

День Лицея—2006



Уже на протяжении нескольких лет проходящие в лицее праздники: будь то Первое сентября или День учителя, не отличаются особыми новшествами или яркими представлениями. Например, День Лицея представляет собой однообразный проход флажистов, речь ведущих об истории, о Царскомельском лицее и о тех, кто в нём учился, выступление учителей и администрации перед собравшимися. Те же лица на сцене и в зале. Единственное отличие—удивлённые ученики младших классов. Наболевший вопрос об однообразности всплывает каждый раз, когда приходит время очередного праздника...

## Разное о разном **New!**

Привет ст вуем т ебя, уважаемый чит ат ель!!! =)  
В нашей газете появилась новая рубрика «Разное о разном»! Статьи специально для тебя! Хочешь узнать о понравившейся группе? Интересуешься, чем отличаются ГОПы от ГОТов? Или на протяжении долгого времени тебя беспокоит какой-то другой вопрос? Пиши нам, не стесняйся!!! И мы попробуем помочь тебе найти ответы! **ВНИМАНИЕ:** объявляется конкурс на самый оригинальный вопрос. Со своими идеями обращайтесь в редакцию газеты «Антенище», или пиши на e-mail адрес:

[different\\_about@mail.ru](mailto:different_about@mail.ru)



## Время строить!

Как вы думаете, к ремонту каких кабинетов относятся эти фотоснимки?



### Газета «Антенище»

Газета зарегистрирована в реестре школьной прессы России (г. Москва), ноябрь 2007г., регистрационный номер 61.

Октябрь - ноябрь №2(39), подписан в печать 05.12.2007г. Тираж 50 экз.

### Главный редактор: Кашина Анна

**Корреспонденты:**  
Дроздов Александр  
Титов Алексей  
Панжинский Артем  
Пряхина Екатерина  
Гончарова Валерия  
Татьянченко Анна  
Перфилова Яна

### Фотокорреспонденты: Огладина Яна, Боронихина Елена, Корнеева Яна

**Компьютерная верстка:**  
Огладина Яна  
Панжинский Артем

### Оформитель: Кашина Анна

**Кураторы:**  
Швакова Наталья Ивановна  
Ильина Елена Ивановна

Наш адрес: г. Прокопьевск, ул. Институтская 41,  
тел. 63-31-20, e-mail: [lyceum57@mail.ru](mailto:lyceum57@mail.ru)