

МЕНЮ

на неделю с 05.10.2020 по 10.10.2020

Завтрак "Школьника" № 1

№п	наименование блюд	выход, г. 7-11 лет	выход, г. 12 и старше
Понедельник			
1	Сосиска отварная	100	100
2	Макаронны отварные с маслом	150	180
3	Конфитюр (повидло)	20	20
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	30/20
6	Итого: руб.	44	45,8
Вторник			
1	Омлет натуральный	150	180
2	Масло сливочное порциями	20	20
3	Сыр порциями	20	25
4	Фрукт(яблоко)	150	150
5	Батон пшеничный/ржаной	30/20	30/20
6	Горячий шоколад	200	200
	Итого: руб.	69	77
Среда			
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	180/25
2	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	17
3	Фрукт (виноград)	100	100
4	Чай с сахаром и лимоном	200	200
5	Батон пшеничный/ржаной	30/20	30/20
	Итого: руб.	75	83,3
Четверг			
1	Каша пшеничная молочная с сушеной клюквой, с маслом	200	250
2	Масло сливочное порциями	20	20
3	Фрукт (слива)	100	100
4	Чай с сахаром	200	200
5	Батон пшеничный/ржаной	30/20	30/20
6	Итого: руб.	42	48
Пятница			
1	Огурцы порционно	60	80
2	Рыба запеченная со сметаной и зеленью (филе минтая)	80	100
3	Пюре картофельное (картофель в молоке)	150	180
4	Компот из вишни	200	200
5	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	30/20
	Итого: руб.	59,5	70,9
Суббота			
1	Сыр порциями	20	20
2	Гуляш(свинина)	80/30	100/50
3	Капуста тушеная	150	180
4	Компот из смородины	200	200
5	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	45/25
	Итого: руб.	57,86	65

Согласовано: Директор ООО "Милланд-М"

/Исупов А.А./



МЕНЮ

на неделю с 05.10.2020 по 10.10.2020

Завтрак "Школьника" № 2

№п	наименование блюд	выход, г. 7-11 лет	выход, г. 12 и старше
Понедельник			
1	Сосиска отварная	100	100
2	Макароны отварные с маслом	150	180
3	Конфитюр (повидло)	20	20
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	30/20
6	Итого: руб.	44	45,8
Вторник			
1	Яйцо отварное	50	50
2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250
3	Масло сливочное порциями	20	20
4	Сыр порциями	20	25
5	Фрукт(яблоко)	150	150
6	Батон пшеничный/ржаной	30/20	30/20
7	Горячий шоколад	200	200
	Итого: руб.	69	77
Среда			
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	180/25
2	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	17
3	Фрукт (виноград)	100	100
4	Чай с сахаром и лимоном	200	200
5	Батон пшеничный/ржаной	30/20	30/20
	Итого: руб.	75	83,3
Четверг			
1	Каша пшеничная молочная с сушеной вишней, с маслом	200	250
2	Масло сливочное порциями	20	20
3	Фрукт (слива)	100	100
4	Чай с сахаром	200	200
5	Батон пшеничный/ржаной	30/20	30/20
6	Итого: руб.	42	48
Пятница			
1	Огурцы порционно	60	80
2	Рыба запеченная со сметаной и зеленью (минтай)	80	100
3	Пюре картофельное	150	180
4	Компот из вишни	200	200
5	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	30/20
	Итого: руб.	59,5	70,9
Суббота			
1	Сыр порциями	20	20
2	Гуляш(свинина)	80/30	100/50
3	Капуста тушеная	150	180
4	Компот из смородины	200	200
5	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	45/25
	Итого: руб.	57,86	65

Согласовано: Директор ООО "Милланд-М" _____ /Исупов А.А./



МЕНЮ

на неделю с 05.10.2020 по 10.10.2020

Школьный обед

№п	наименование блюд	выход, г. 7-11 лет	выход, г. 12 и старше
Понедельник			
1	Огурцы порционные	60	80
2	Суп из овощей с пшеном	200/20	250/25
3	Плов с курицей	200	230
4	Компот из вишни	200	200
5	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	45/25
	Итого: руб.	54,2	61
Вторник			
1	Яйцо отварное	50	50
2	Сыр порциями	20	20
3	Суп картофельный с фасолью	200/20	250/25
4	Курица запеченная	80	100
5	Каша гречневая с маслом	150	180
6	Компот из сухофруктов	200	200
7	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	45/25
	Итого: руб.	57	64
Среда			
1	Маринад из свеклы	60	80
2	Суп куриный с вермишелью	200/20	250/25
3	Печень, тушеная в сметанном соусе	80/30	100/50
4	Картофельное пюре (картофель в молоке)	150	180
5	Компот из смородины	200	200
6	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	45/25
	Итого: руб.	51,2	59,1
Четверг			
1	Огурцы порционные	60	80
2	Свекольник со сметаной	200/20/10	250/25/12
3	Рыба тушеная с овощами (минтай)	80/30	100/50
4	Рис с маслом	150	180
5	Кисель плодово-ягодный	200	200
6	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	45/25
	Итого: руб.	58	67
Пятница			
1	Суп овощной с гренками	200/10	250/12
2	Мясо тушеное (свинина)	80/30	100/50
3	Макароны отварные с маслом	150	180
4	Фрукт (слива)	100	100
5	Компот из кураги	200	200
6	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	45/25
	Итого: руб.	68,9	74,1
Суббота			
1	Маринад из моркови	200/10	250/12
2	Рассольник со сметаной	200/20/10	250/25/12
3	Котлета мясная	80/30	100/50
4	Картофельное пюре (картофель в молоке)	150	180
6	Компот фруктово-ягодный (яблоко, смородина)	200	200
7	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	45/25
	Итого: руб.	57,86	65

Согласовано: Директор ООО "Милланд-М" _____ /Исупов А.А./

