

**Положение о режиме занятий учащихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Лицей №57» (МБОУ «Лицей № 57») города Прокопьевска**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей № 57» (далее – Положение) разработано на основе следующих документов:
- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
 - Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
 - Устав МБОУ «Лицей № 57» (далее – Лицей),
 - Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования.
- 1.2. Настоящее положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 1.3. Настоящее Положение принимается педагогическим советом, который вносит в него изменения и дополнения с учетом мнения Управляющего Совета, Совета лицейстов и утверждается приказом директора.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для использования всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательной деятельности

- 2.1. Режим занятий учащихся зафиксирован в календарном учебном графике, который является составной частью основной образовательной программы.
- 2.1.1. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года:

- даты начала и окончания учебного года;
- продолжительность учебного года, четвертей, полугодий;
- сроки и продолжительность каникул;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

2.1.2. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Лицея

2.2. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября. Заканчивается учебный год в соответствии с календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается 2 сентября.

2.3. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. Учебный год в 1 – 9 классах составляют учебные периоды – четверти, количество четвертей в учебном году – 4. В 10 – 11 классах – полугодия, количество полугодий – 2.

2.4. Продолжительность учебной недели:

- 1-4 класс – пятидневная рабочая неделя;
- 5-11 класс – шестидневная рабочая неделя.

Количество часов, отведенных на освоение учащимися Учебного плана не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- 1 класс – 21 час при пятидневной неделе;
- 2-4 классы – 23 часа при пятидневной неделе;
- 5 класс – 32 часа;
- 6 класс – 33 часа;
- 7 класс – 35 часов;
- 8-9 классы – 36 часов;
- 10-11 классы – 37 часов.

2.5. Объем максимальной нагрузки в течение дня:

- 1 класс – 4 урока, один день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- 2 – 4 классов – 5 уроков, один день в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- 5 – 6 классов – не более 6 уроков;
- 7– 11 классов - не более 7 уроков.

2.6. количество видов учебной деятельности на учебном занятии: для начальной школы – 3-7, для остальных – 5-7 видов.

2.7. продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии: для младших школьников – 5-7 минут, для остальных – 7-10 минут.

2.8. Для детей-инвалидов и учащихся, которые по состоянию здоровья не могут посещать образовательное учреждение, обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования организуется на дому.

2.9. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. При обучении по четвертям

(полугодиям) после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Для 10-11 классов количество каникул сохраняется, как и для учащихся 2-9 классов.

- 2.10. Режим работы Лицея двухсменный. Первые, пятые, восьмые, девятые, десятые и одиннадцатые классы обучаются весь год в первую смену. Обучение в образовательной организации ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1-4 классах, по 6-ти дневной учебной неделе в 5-11 классах.
- 2.11. В Лицее устанавливается следующий режим занятий:
 - начало занятий первой смены - 8:00 часов;
 - начало занятий второй смены – 13:30;
 - продолжительность урока не превышает 45 минут, за исключением 1 класса, продолжительность урока в котором не превышает 40 минут;
 - продолжительность перемен между уроками устанавливается с учётом организации активного отдыха и горячего питания и составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2 и 3 урока для учащихся 1 смены; после 1 и 2 урока для учащихся 2 смены) – 20 минут.
- 2.12. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не превышает 40 минут.
- 2.13. Количество видов учебной деятельности на учебном занятии: для начальной школы – 3-7, для остальных – 5-7 видов;
- 2.14. Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии: для младших школьников – 5-7 минут, для остальных – 7-10 минут;
- 2.15. В течение учебного дня проводится не более одной работы контролирующего характера. Контрольные работы проводятся на уроках между первым и последним.
- 2.16. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на учащихся не превышает величины предельно допустимой аудиторной учебной нагрузки, которая определяется в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.08.2020г. № 28.
- 2.17. Последовательность учебных занятий определяется расписанием. Расписание занятий составляется в соответствии Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.
- 2.18. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости осуществляется деление на

группы классов для проведения учебных занятий по профильным предметам. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

- 2.19. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы учащихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 2.20. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения на уроках проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз.
- 2.21. Продолжительность выполнения домашних заданий по всем предметам в астрономических часах составляет:
 - во 2–3-х классах – 1,5 ч.;
 - в 4–5-х классах – 2 ч.;
 - в 6–8-х классах – 2,5 ч.;
 - в 9–11-х классах – 3,5 ч.

Домашние задания в 1-м классе не задаются.

3. Особенности режима обучения в 1-ых классах

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- 3.1. Обучение в Лицее начинается с достижения детьми возраста шести лет и шести месяцев при отсутствии противопоказаний по состоянию здоровья, но не позже достижения ими возраста восьми лет. По заявлению родителей (законных представителей) детей учредитель образовательной организации вправе разрешить прием детей в Лицей на обучение по образовательным программам начального общего образования в более раннем или более позднем возрасте.
- 3.2. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену.
- 3.3. В первых классах используется режим "ступенчатого" обучения (в сентябре-октябре - 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае - 4 урока в день по 40 минут каждый).
- 3.4. Рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- 3.5. Обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий;
- 3.6. Для профилактики переутомления учащихся предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (согласно календарно-учебному графику).
- 3.7. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Лицея.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Иные вопросы организации образовательной деятельности

- 5.1. В Лицее действует пропускной режим в целях обеспечения безопасности учащихся и сотрудников, усиления антитеррористической защищенности.
- 5.2. Лицей обеспечивает условия для питания всех учащихся. Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания учащихся. Питание осуществляется в специально предусмотренном помещении (столовой).
- 5.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия за пределы Лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора Лицея. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора Лицея.

6. Режим работы в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха

- 6.1. Изменение в режиме работы Лицея определяется приказом директора Лицея (в случаях объявления карантина, в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированные дни) и др.).
- 6.2. Организация образовательной деятельности в Лицее осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников – в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий, иных работников – режимом рабочего времени.
- 6.3. Работа с учащимися, пришедшими в Лицей в активированные дни, проводится педагогами, классными руководителями в соответствии с расписанием на данный день.

7. Посещение Лицея участниками образовательных отношений и иными лицами

- 7.1. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Лицея, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.
- 7.2. Ответственному за пропускной режим категорически запрещается впускать в здание Лицея посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения директора или дежурного администратора. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательных отношений.
- 7.3. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся во время уроков. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.
- 7.4. Прием родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся директором, заместителями директора осуществляется:
 - понедельник-пятница с 08.00 до 16.00;
 - суббота с 08.00 до 14.00.