

Уважаемые родители!

Наступил долгожданный момент, когда ваши дети стали взрослыми и незаметно превратились из дошколят в лицеистов.

А мы с вами уже так давно были первоклассниками, что уже и забыли, что чувствовали и как переживали в первые недели своей школьной жизни.

Самое главное, о чем необходимо помнить, воспитывая первоклассника, – это ваша поддержка. Ведь не чувствуя рядом с собой уверенного плеча родителя, ребенок, делая первые шаги в школьной жизни, начинает сомневаться в своих силах, боится проявить себя и быть непонятым.

Кроме этого необходима согласованность требований к ребенку со стороны обоих родителей, ведь разногласия в этом могут привести к когнитивному диссонансу.

Старайтесь не перегружать своего первоклассника, ведь он и без этого находится в состоянии стресса, чередуйте домашние дела, выполнение школьных заданий и отдых.

Стимулируйте ребенка к проявлению самостоятельности, позволяйте ему самому собирать портфель, готовить физкультурную форму, следить за порядком своего учебного места, но под вашим неусыпным контролем.

И помните, все мы были первоклассниками и не все у нас легко получалось.

